

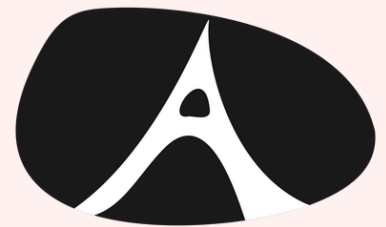


BEAUX ARTS  
NAILS

# *Formation Certifiante*

Pratiquer une activité de pose  
de prothèses ongulaires-

*Programme de Formation*



BEAUX ARTS  
NAILS

## INFORMATION GÉNÉRALES

### DURÉE DE LA FORMATION

La formation a une durée de 70 heures réparties sur 10 jours (2 semaines consécutives), en présentiel.

### HORAIRES DE LA FORMATION

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h.

### MODALITES D'INSCRIPTION

Un entretien d'admission (par e-mail, ou par téléphone) est organisé avec le candidat afin de déterminer le niveau du candidat, ses besoins et ses attentes.

### DÉLAI D'ACCES

L'inscription doit être définitive au plus tard 15 jours avant la date de début de formation dans le cadre d'un financement CPF. Dans les autres cas, l'inscription doit être définitive au plus tard 11 jours avant la date de début de formation (art. L6353-5 du Code du travail).

### LIEU DE LA FORMATION

44 rue paul lafargue – 93160 noisy-le-grand

### CONTACT

Madame Benbouziane Naima – Formatrice.

Tél. : 06.66.29.95.61

E-mail : beauxarts.nails@gmail.com

## PRÉ-REQUIS

A l'entrée en formation : Être majeur et maîtriser l'expression écrite et orale en français. A l'accès à la certification : être un professionnel de l'esthétique OU justifier d'un projet professionnel dans l'activité de pose de prothèses ongulaires.

## PUBLICS CIBLES

La formation certifiante s'adresse spécifiquement à ces profils : • Professionnels du secteur de l'esthétique et de la beauté souhaitant compléter leur offre de service à la clientèle (tels que coiffeurs, esthéticiennes, etc...) • Personnes ayant un projet professionnel avancé de création d'une activité de pose de prothèses ongulaires.

## OBJECTIFS

L'activité de pose de prothèses ongulaires est une spécialité qui consiste à appliquer, retirer et entretenir des prothèses destinées à embellir et renforcer les ongles naturels. Cette activité nécessite des compétences techniques complètes et un savoir-faire relationnel. La certification a pour objectif de vérifier et d'attester que le candidat possède toutes les compétences indispensables et liées à l'exercice de l'activité de pose prothèses ongulaires.

## COMPETENCES VISÉES

L'ensemble des compétences visées par cette formation sont décrites dans le référentiel de compétences de la certification RS7181 « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires »

C1. Accueillir un client dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires, en adoptant une posture professionnelle, en recueillant les informations permettant le suivi client, en expliquant les différentes techniques possibles et leurs caractéristiques, en tenant compte de la situation de handicap du client le cas échéant, afin de véhiculer une image professionnelle et de fidéliser le client.

C2. Analyser la faisabilité d'une prestation de pose de prothèses ongulaires auprès du client, en questionnant le client sur ses allergies, problèmes de santé le cas échéant, et ses habitudes de vie, en examinant l'état de chaque ongle afin de s'assurer de la possibilité de réaliser la prestation complète choisie.

C3. Appliquer les protocoles d'hygiène propres à une prestation de pose de prothèses ongulaires, en utilisant les produits et matériels nécessaires, en aménageant un environnement de travail propre et sain, afin d'éviter la transmission et la prolifération de bactéries et risques d'infections.

C4. Limer la plaque onguulaire et le bord libre de l'ongle en vue de la pose de la prothèse onguulaire, en choisissant et le ou les outils adaptés, en réalisant un limage préservant la qualité de l'ongle, manipulant correctement les différents outils nécessaires, afin de former l'ongle et d'assurer une adhérence optimale de la prothèse.

C5. Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de capsules en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation, afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.

C6. Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de la technique du chablon en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.

C7. Appliquer les gestes techniques de la construction de l'ongle au gel dans le cadre de la pose de prothèses onguulaires, en respectant leur chronologie, afin de garantir la résistance et la longévité de la prestation.

C8. Réaliser une finition esthétique dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses onguulaires afin d'offrir une prestation parfaitement finalisée et d'embellir les prothèses onguulaires en appliquant la pose de gel de couleur unie, et d'autres techniques de finition telles que Baby Boomer et la French manicure, et en appliquant le gloss de finition.

C9. Réaliser un retrait d'ongles artificiels dans le cadre d'une prestation de dépose de prothèses onguulaires afin de retrouver l'ongle naturel, en veillant à ne pas endommager la base naturelle, afin de retrouver l'ongle naturel et de garantir son aspect et sa qualité.

C10. Appliquer la technique du remplissage dans le cadre de l'entretien de la pose d'ongles artificiels afin de combler la repousse de l'ongle et maintenir la pose initiale, en utilisant les produits et techniques adaptées pour garantir un aspect esthétique, homogène et durable. C11. Informer le client sur les moyens et précautions requis pour préserver la qualité de la prothèse onguulaire réalisée, en délivrant des explications sur les soins et pratiques à adopter au quotidien, en adaptant ces dernières au profil et/ou à la situation du client le cas échéant, afin de maintenir la durabilité de la pose et de garantir la satisfaction du client.



BEAUX ARTS  
NAILS

## METHODES MOBILISÉES

Formation théorique : Dans cette formation, nous aborderons toutes les techniques essentielles pour débiter. utilisant le Manuels de formation complet est remis à chaque candidat afin de soutenir l'acquisition des compétences et d'accompagner le parcours pédagogique tout au long de la formation. lors de l'entrée en formation. qui explique en détail la partie théorique et décrit en détail le déroulement de la partie pratique accompagné des conseils donnés en cours.

Formation pratique : démonstration complète par la formatrice de la technique du jour enseignée + mise en pratique par le candidat des démonstrations observées sur modèle volontaire

## METHODES PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule en présentiel uniquement. Les postes de travail entièrement équipés ainsi que les produits nécessaires à l'apprentissage seront mis à la disposition du candidat pendant toute la durée de la formation. La formation se déroule en groupe restreint de façon à ce que le formateur puisse livrer efficacement les méthodes enseignées.

## METHODES D'ENCADREMENT

La formation est encadrée par une formatrice certifiée en prothèse ongulaire, avec 17 ans d'expérience dans l'esthétique.

## METHODES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Méthode de suivi et d'évaluation : 1. 2. 3. Pré positionnement avant le début de la formation (entretien individuel et information complète du candidat avant le début de la formation) Le candidat signe chaque demi-journée une feuille d'émargement signalant bien sa présence et permettant ainsi de prévenir les ruptures de parcours Pendant la formation, le suivi de l'apprentissage et l'évaluation du travail quotidien se font en continu par la formatrice et sont ensuite consignés sur une grille d'évaluation de suivi des sessions de formation 4. Mise en pratique par le candidat des compétences acquises à travers des mises en situation sur modèle volontaire 5. utilisant le Manuels de formation complet est remis à chaque candidat afin de soutenir l'acquisition des compétences et d'accompagner le parcours pédagogique tout au long de la formation

## METHODES D'ÉVALUATION

A la fin de la formation, une épreuve certificative et programmée. Sa durée est de 2h30. Les modalités d'évaluation reposent sur une mise en situation professionnelle du candidat dans les conditions réelles de réalisation de prestations de prothèse ongulaire. Elles comprennent la réalisation d'un entretien avec le modèle volontaire, la rédaction d'une fiche diagnostic, le diagnostic des ongles, l'organisation de l'espace de travail, le nettoyage et la désinfection de ce même espace de travail, la préparation de l'ongle naturel, son rallongement suivant les techniques d'extension (capsules et chablon), le modelage de l'ongle artificiel, son façonnage, la décoration de l'ongle artificiel, la technique de remplissage et la technique de la dépose d'ongles.

# PROGRAMME DE FORMATION



Cette formation a pour objectif de transmettre les compétences fondamentales nécessaires à la réalisation de prestations de prothèse ongulaire dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de qualité professionnelle.

## JOUR 1

### Fondamentaux et organisation professionnelle

#### Matin : Apports théoriques

- Présentation du métier de prothésiste ongulaire et de son environnement professionnel.
  - Découverte et explication du matériel, des produits et de leur utilisation.
  - Organisation et fonctionnement d'un espace de travail en institut ou à domicile.
  - Étude de la structure de l'ongle naturel et des principales anomalies ou pathologies.
    - Protocoles d'hygiène et de désinfection indispensables à la pratique.
- Apprentissage du diagnostic : observation des mains et des ongles, identification des besoins du client.
  - Comprendre les contre-indications et adapter la prestation.

#### Après-midi : Mise en situation et organisation du poste de travail

- Mise en place d'un espace de travail professionnel.
  - Organisation logique des outils et produits.
  - Application concrète des règles d'hygiène.
  - Exercices de diagnostic client en binôme.
- Simulation de prise en charge client et recommandation de prestation.

## JOUR 2

### Technique : Pose de gel sur ongles naturels

#### Matin : Démonstration par la formatrice

- Réalisation d'un diagnostic préalable.
  - Préparation de l'ongle naturel.
- Application des règles d'hygiène avant, pendant et après la prestation.
  - Démonstration complète d'une pose de gel sur ongles naturels.
    - Technique de finition couleur.
- Conseils professionnels pour assurer la tenue et la durabilité de la pose.

#### Après-midi : Pratique par les stagiaires

- Réalisation du diagnostic sur modèle.
  - Préparation de l'ongle naturel.
- Pose de gel complète sur ongles naturels.
  - Travail de la finition couleur.
- Analyse et correction des gestes techniques

# PROGRAMME DE FORMATION



## JOUR 3

### Extensions avec capsules

#### **Matin :** Démonstration technique

- Diagnostic et préparation de l'ongle naturel.
  - Choix et adaptation des capsules.
  - Technique de pose des capsules.
- Construction et modelage de l'ongle en gel.
- Travail de mise en forme avec lime ou ponceuse.
- Présentation de finitions possibles : couleur, baby boomer ou french.

#### **Après-midi :** Entraînement pratique

- Mise en pratique complète sur modèle.
  - Pose d'extensions avec capsules.
- Mise en forme et architecture de l'ongle.
  - Finition esthétique.
- Conseils d'entretien à transmettre à la cliente.

## JOUR 4

### Extension des ongles au gel avec chablon

#### **Matin :** Démonstration réalisée par la formatrice

Les participants assistent à une présentation complète mêlant théorie et pratique concernant la création d'extensions d'ongles en gel à l'aide de chablon. La formatrice effectue la prestation sur un modèle afin d'illustrer les conditions réelles d'un service en institut.

- Analyse préalable de l'ongle et identification des besoins du modèle
- Mise en place des règles d'hygiène et de désinfection avant et après la prestation
  - Préparation de l'ongle naturel (nettoyage, limage et préparation de la plaque)
  - Ajustement et découpe du chablon selon la morphologie de l'ongle
- Installation correcte du chablon en fonction de la longueur et de la forme souhaitées
  - Construction et modelage de l'extension en gel
- Mise en forme de l'ongle artificiel à l'aide d'une lime ou d'une ponceuse
  - Réalisation d'une finition esthétique ou décorative
- Transmission de conseils au client pour assurer la durabilité de la pose et limiter les risques d'infection

#### **Après-midi :** Mise en pratique par les stagiaires

Les apprenants réalisent eux-mêmes une pose complète d'extensions au chablon sur modèle volontaire. Ils reproduisent l'ensemble des étapes vues durant la démonstration : diagnostic, préparation de l'ongle, pose du gel et finition (couleur, french ou babyboomer).

# PROGRAMME DE FORMATION



## JOUR 5

### Méthodes de dépose des faux ongles

**Matin :** Démonstration par la formatrice

La formatrice présente les différentes techniques permettant de retirer correctement une pose d'ongles artificiels. Cette démonstration est réalisée sur modèle afin d'expliquer les gestes professionnels et l'utilisation du matériel adapté.

- Observation et diagnostic de l'état des ongles avant la dépose
- Application stricte des protocoles d'hygiène et de désinfection
- Retrait progressif de la matière à l'aide d'outils professionnels (limes, ponceuse, produits de fonte si nécessaire)

**Après-midi :** Exercices pratiques

Les stagiaires s'exercent à effectuer une dépose complète sur modèle volontaire. L'objectif est d'apprendre à retirer la matière sans abîmer l'ongle naturel tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.

## JOUR 6

### Remplissage et réparation des poses d'ongles

**Matin :** Démonstration par la formatrice

Présentation détaillée de la technique de remplissage permettant d'entretenir une pose existante et de corriger les effets de la repousse naturelle de l'ongle. La démonstration inclut également les solutions de réparation si un ongle est endommagé.

- Réalisation d'un diagnostic avant intervention
- Respect des protocoles d'hygiène et de désinfection
- Technique de remplissage avec les outils professionnels adaptés
- Réalisation de la finition esthétique (couleur, french manucure ou babyboomer)

Des recommandations sont également données au client concernant l'entretien des ongles et les précautions à prendre pour prolonger la tenue de la pose.

**Après-midi :** PERFECTIONNEMENT DU REMPLISSAGE ET CORRECTION DE LA POSE

(mise en pratique par les stagiaires)

Application pratique réalisée par les élèves sur modèle volontaire afin de maîtriser les techniques de remplissage.

Analyse préalable de l'ongle et évaluation de l'état de la pose

Mise en œuvre des protocoles d'hygiène et de désinfection avant et après la prestation

Réalisation du remplissage à l'aide des outils et produits adaptés

Travail de correction et remise en forme de la structure

Finalisation et mise en valeur de la pose

# PROGRAMME DE FORMATION



## JOUR 7

Les participants assistent à une démonstration complète réalisée par la formatrice sur modèle. La séance se déroule dans des conditions similaires à celles d'un institut afin de se rapprocher de la réalité professionnelle.

**Matin :** Technique de finition – French Manucure (démonstration formatrice)

Objectifs de la séquence :

- Analyse préalable de l'ongle et diagnostic esthétique
- Application rigoureuse des protocoles d'hygiène et de désinfection avant et après la prestation
  - Préparation de l'ongle naturel
- Sélection du type d'extension le plus adapté (capsules ou chablon) selon le diagnostic
  - Construction et modelage de l'ongle artificiel
  - Mise en forme à l'aide de la lime ou de la ponceuse
- Réalisation de la finition French Manucure - Conseils professionnels au client pour préserver la pose et limiter les risques d'infection

**Après-midi :** Mise en pratique French Manucure (stagiaires)

Les stagiaires reproduisent la technique observée durant la matinée sur modèle volontaire. Cette phase pratique permet d'appliquer toutes les étapes nécessaires à la réalisation d'une French Manucure complète.

Étapes travaillées :

- Diagnostic de l'ongle et préparation du poste de travail
  - Respect du protocole d'hygiène et de désinfection
    - Préparation de l'ongle naturel
- Choix de la méthode d'extension (capsules ou chablon)
  - Construction et modelage de l'ongle
  - Mise en forme avec les outils adaptés
  - Réalisation de la finition French
- Conseils d'entretien et recommandations professionnelles

## JOUR 8

Cette technique consiste à créer un dégradé harmonieux entre le blanc et le rose afin d'obtenir un rendu naturel et élégant.

**Matin :** Technique de finition – Baby Boomer (démonstration formatrice) La formatrice présente la méthode Baby Boomer à travers une démonstration détaillée.

Compétences abordées :

- Évaluation de l'état de l'ongle
- Mise en œuvre des protocoles d'hygiène et de désinfection
  - Préparation de l'ongle naturel
- Sélection de la méthode d'extension adaptée

# PROGRAMME DE FORMATION



- Construction de la structure de l'ongle
- Mise en forme à la lime ou à la ponceuse
- Réalisation du dégradé Baby Boomer
- Conseils professionnels pour garantir la tenue de la pose

**Après-midi :** Mise en pratique Baby Boomer (stagiaires)

Les participants réalisent à leur tour la technique Baby Boomer sur modèle volontaire. L'objectif est de consolider les acquis techniques et d'améliorer la maîtrise du dégradé.

### Étapes réalisées :

- Diagnostic et préparation de l'ongle
- Application des règles d'hygiène et de désinfection
- Préparation de la plaque naturelle
- Choix du système d'extension
- Construction et modelage
- Mise en forme de l'ongle
- Réalisation du dégradé Baby Boomer
- Conseils à la clientèle sur l'entretien de la pose

## JOUR 9

Les stagiaires s'exercent sur modèles volontaires dans des conditions proches de la réalité professionnelle. Ils mettent en pratique l'ensemble des techniques étudiées durant la formation : préparation de l'ongle naturel, pose d'extensions (capsules et chablon), construction de l'ongle en gel, techniques de finition ainsi que la dépose sécurisée des prothèses ongulaires dans le respect de l'intégrité de l'ongle naturel. Les stagiaires s'exercent sur modèles dans des conditions proches de l'activité professionnelle.

**Matin :** Entraînement pratique sur l'ensemble des techniques

Ils appliquent les différentes techniques étudiées durant les jours précédents afin de renforcer leur autonomie.

**Après-midi :** Approfondissement pratique

Poursuite de l'entraînement sur modèles volontaires.

Les stagiaires mettent en œuvre les compétences acquises et perfectionnent leur gestuelle professionnelle.

Les participants passent une évaluation pratique d'une durée approximative de 2 heures 30.

L'examen permet de vérifier l'acquisition des compétences techniques.

**Matin :** Épreuve de certification

Éléments évalués :

- Réalisation d'un diagnostic de l'ongle
- Pose d'extensions avec capsules
- Pose d'extensions avec chablon
- Réalisation d'un remplissage
- Dépose d'une pose d'ongles
- Transmission des conseils d'entretien à la cliente.

**Après-midi :** Bilan de fin de formation

Un temps d'échange collectif est organisé avec l'ensemble des participants.  
Cette séance permet de faire un retour sur l'expérience vécue pendant la formation.

**Contenu du débriefing :**

- Partage des ressentis des stagiaires
- Analyse des points forts et axes d'amélioration de la session
- Remise et remplissage des questionnaires d'évaluation et de satisfaction.